



# Mój plan

Fully Integrated Duals Advantage  
for Individuals with Intellectual  
and Developmental Disabilities  
(Zintegrowane ubezpieczenie dla osób  
z niepełnosprawnością intelektualną i  
rozwojową; FIDA-IDD)

**Community  
Service  
Society** | Fighting Poverty  
Strengthening  
New York



**ICAN**

Independent  
Consumer Advocacy  
Network

## Jak korzystać z tej broszury

Jeśli nie wiesz nic o FIDA-IDD, możesz przeczytać tę broszurę od początku.

Możesz również skorzystać ze spisu treści i przejść bezpośrednio do wybranego pytania.



Jeśli coś będzie niejasne lub jeśli zechcesz uzyskać więcej informacji, zawsze może zadzwonić do ICAN na numer **(844) 614-8800**.

## **Spis treści**

<b>Czym jest FIDA-IDD?</b>	<b>5</b>
<b>Dlaczego FIDA-IDD?</b>	<b>6</b>
<b>W jaki sposób FIDA-IDD różni się od mojego obecnego planu?</b>	<b>8</b>
<b>Co obejmuje FIDA-IDD?</b>	<b>10</b>
<b>Twój zespół opieki FIDA-IDD</b>	<b>12</b>
<b>Kto może dołączyć do FIDA-IDD?</b>	<b>13</b>
<b>Czy FIDA-IDD jest odpowiednim planem dla mnie?</b>	<b>14</b>
<b>Jak przystąpić do FIDA-IDD?</b>	<b>15</b>
<b>Co stanie się po moim przystąpieniu do planu?</b>	<b>17</b>
<b>ICAN może Ci pomóc.</b>	<b>18</b>



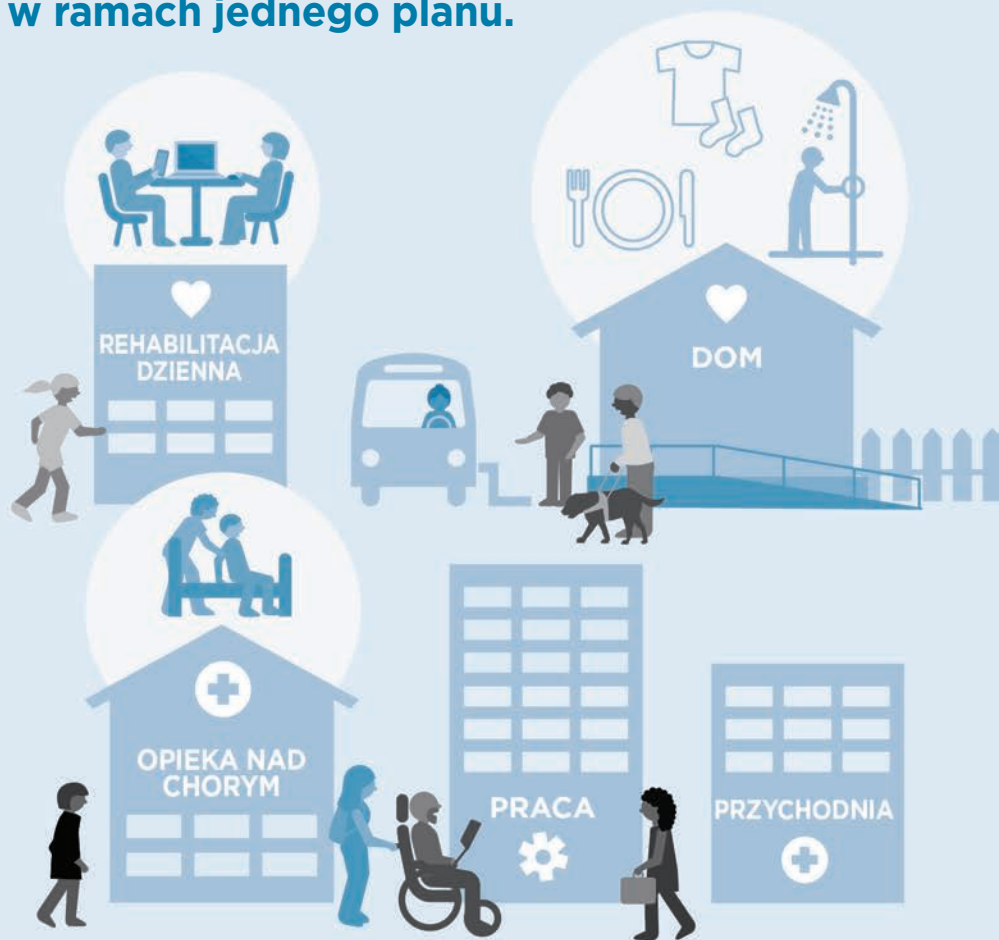
**I C A N**

Independent  
Consumer Advocacy  
Network

## FIDA-IDD obejmuje podstawową opiekę medyczną oraz



usługi i pomoc długoterminową, usługi OPWDD, usługi z zakresu zaburzeń behawioralnych oraz usługi apteczne w ramach jednego planu.





## Czym jest FIDA-IDD?

**FIDA-IDD** to skrót od angielskiego wyrażenia **Fully Integrated Duals Advantage for Individuals with Intellectual and Developmental Disabilities** (Zintegrowane Ubezpieczenie dla Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną i Rozwojową).

Plan ubezpieczenia zdrowotnego FIDA-IDD to połączenie świadczeń programów Medicare i Medicaid; umożliwia ono skoordynowanie opieki w ramach jednego planu ubezpieczenia zdrowotnego.

FIDA-IDD jest przeznaczony dla osób korzystających jednocześnie z Medicare i Medicaid.

Dzięki FIDA-IDD można uzyskać kompleksową opiekę medyczną i opiekę długoterminową w ramach **jednego** planu ubezpieczeniowego.

Plan FIDA-IDD obejmuje wszystkie usługi, z których korzystasz obecnie.

# Dlaczego FIDA-IDD?

Osoby korzystające z Medicare i Medicaid używają wielu różnych typów ubezpieczeń obejmujących różne świadczenia.

Z tego względu osoby korzystające jednocześnie z Medicare i Medicaid czasami mają problemy z uzyskaniem opieki zdrowotnej wysokiej jakości. Mogą być ku temu różne powody np.:

- Zarządzanie wieloma różnymi planami ubezpieczenia może być trudne.
- Czasami lekarze i inni dostawcy świadczeń zdrowotnych nie mają ze sobą kontaktu. Może to prowadzić do mnożenia się zbędnych badań lub procedur.
- Jeśli wystąpią problemy z ubezpieczeniem zdrowotnym, nie zawsze wiadomo, do kogo należy zadzwonić.
- Nawet korzystając jednocześnie z Medicare i Medicaid, czasami trzeba płacić za usługi.

## **Program FIDA-IDD ma być lepszym rozwiązaniem niż wymienione powyżej programy.**

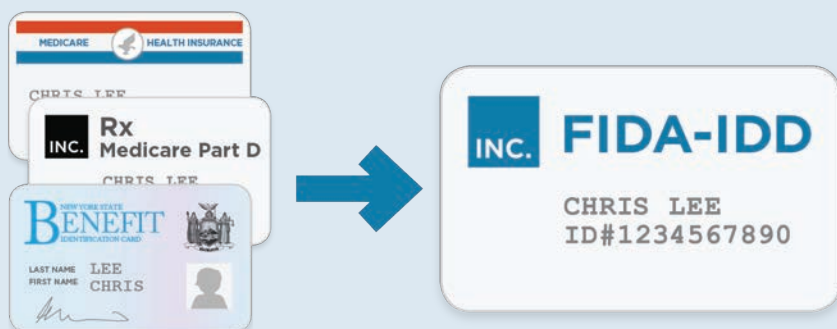
W programie FIDA-IDD korzysta się z **jednego** planu, który obejmuje te wszystkie rodzaje ubezpieczeń. Jeśli zapiszesz się do FIDA-IDD, będziesz miał dostęp do wszystkich tych samych rodzajów świadczeń, co obecnie.

## Zastąp wiele planów i programów jednym planem FIDA-IDD.

Na przykład możesz korzystać z:

- **Original Medicare** (czerwono-biało-niebieska karta) w przypadku lekarzy i szpitali.
- Ponadto może korzystać z **Części D ubezpieczenia Medicare** w przypadku leków na receptę.
- Niektórzy ludzie mają plan **Medicare Advantage**, który obejmuje usługi lekarzy, szpitali i zakup leków.
- Być może korzystasz również z usług dla osób z niepełnosprawnością rozwojową za pośrednictwem **Office for People With Developmental Disabilities (OPWDD)**.
- Dodatkowo resztę świadczeń obejmuje **Medicaid**.

Istnieje wiele różnych rodzajów programów i ubezpieczeń zdrowotnych!



# W jaki sposób FIDA-IDD różni się od mojego obecnego planu?

- **Jest tylko jedna karta ubezpieczeniowa.**

Nie będziesz musiał dalej korzystać z karty Medicare i Medicaid.

- **W ramach programu FIDA-IDD będziesz miał dostęp do sieci świadczeniodawców z zakresu niepełnosprawności intelektualnej i opieki zdrowotnej.**

Wszystkie usługi Medicare, Medicaid i opieka długoterminowa w tym pokrycie kosztów leków w ramach części D ubezpieczenia, są objęte jednym programem ubezpieczeniowym.

FIDA-IDD obejmuje wszystkie usługi OPWDD, w tym odstępstwa od niektórych wymogów związanych z planem.

FIDA-IDD **może** obejmować również niektóre specjalne usługi, które mogły nie być wcześniej dostępne np. przystosowanie mieszkania do potrzeb pacjenta, transport w celach niemedyceńskich, wizyty domowe personelu medycznego oraz całodobową infolinię opieki zdrowotnej.

- **Bez dodatkowych kosztów. Dzięki FIDA-IDD wszelka opieka i świadczenia objęte programem są bezpłatne.**
- **Dzięki FIDA-IDD jesteś centrum własnego zespołu opieki.**





Zespół ten nazywa się międzydiscyplinarnym zespołem opieki (**IDT**), a w jego skład wchodzi Ty, Twój opiekun ds. opieki ze strony planu FIDA-IDD oraz świadczeniodawcy z zakresu niepełnosprawności rozwojowej. Do zespołu mogą również należeć inne osoby np. członkowie Twojej rodziny, znajomi, terapeuta i inne wybrane przez Ciebie osoby. Zespół będzie spotykać się przynajmniej raz do roku, aby porozmawiać o Twoich potrzebach i celach. Plan FIDA-IDD musi obejmować wszelkie usługi, których zdaniem Twojego zespołu potrzebujesz.

- **Jeśli będziesz chciał zrezygnować z FIDA-IDD, możesz dokonać tego w dowolnym momencie.**
- **Decyzja, czy chcesz przystąpić do FIDA-IDD, należy do Ciebie.**

# Co obejmuje FIDA-IDD?

Plan FIDA-IDD obejmuje wszystkie te same usługi, z których korzystasz obecnie w ramach programów Medicare i Medicaid. Obejmuje to m.in. usługi i zakresu niepełnosprawności rozwojowej, świadczone przez lekarzy, szpitale, leki przepisywane na receptę czy opiekę domową.

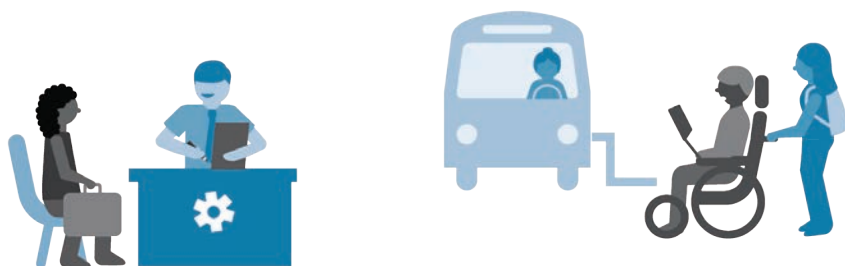
- Kompleksowe pokrycie opieki zdrowotnej
- Zespół opieki, który będzie wspierać Twoje potrzeby i cele
- Organizacja opieki
- Opieka podstawowa, specjalistyczna i szpitalna
- Pomoc i opieka długoterminowa
- Opieka z zakresu zdrowia behawioralnego
- Usługi z zakresu niepełnosprawności rozwojowej
- Leki na receptę i bez recepty

Jeśli jesteś zapisany do programu OPWDD typu „waiver”, możesz skorzystać z usług **objętych tych programem**.



Oto kilka przykładów usług  
OPWDD objętych FIDA-IDD:

- Technologia wsparcia
- Przystosowanie do życia w społeczeństwie
- Rehabilitacja dzienna
- Intensywne usługi behawioralne
- Przystosowanie do zatrudnienia
- Przystosowanie do pracy dla osób niepełnosprawnych
- Leczenie odwykowe w warunkach domowych
- Opieka krótkoterminowa
- Samorealizacja
- Pośrednictwo podatkowe
- Pośrednictwo pomocy
- Opieka stacjonarna
- Towary i usługi indywidualne
- Usługi tłumaczeniowe
- Praca chroniona



# Twój zespół opieki FIDA-IDD

Będziesz miał dwuosobowy zespół koordynacji opieki, który pomoże Ci zarządzać wszystkimi potrzebami opieki i osiągnąć cele osobiste.

- Twój **opiekun ds. opieki** będzie dyplomowanym specjalistą. Twój opiekun ds. opieki będzie kierował zespołem, pomoże Ci rozpoznać potrzeby, pomoże Ci przyjmować lekarstwa i umawiać wizyty u lekarza oraz odpowie na Twoje pytania z zakresu opieki zdrowotnej.
- Twój **koordynator opieki** pomoże Ci w takich czynnościach jak umawianie terminów spotkań czy zorganizowanie środków transportu.



Twój zespół opieki będzie współpracował ściśle z Tobą i Twoją rodziną, aby zrozumieć, czego potrzebujesz, czego chcesz, jakie są Twoje cele, nawet jeśli masz problemy z porozumiewaniem się.

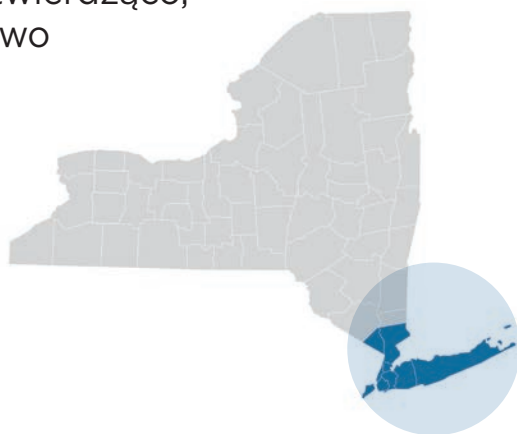
Wspólnie z Twoim zespołem opieki (IDT) opracujecie plan opieki, który nosi nazwę **Plan opieki na życie**.



# Kto może dołączyć do FIDA-IDD?

<b>Czy należysz do programu Medicare?</b>	<input type="checkbox"/> tak <input type="checkbox"/> nie
<b>Czy należysz do programu Medicaid?</b>	<input type="checkbox"/> tak <input type="checkbox"/> nie
<b>Czy kwalifikujesz się do otrzymania usług za pośrednictwem Office for People With Developmental Disabilities?</b>	<input type="checkbox"/> tak <input type="checkbox"/> nie
<b>Czy mieszkasz w NYC lub Nassau, Rockland, Suffolk lub Westchester?</b>	<input type="checkbox"/> tak <input type="checkbox"/> nie
<b>Czy masz ukończone 21 lat?</b>	<input type="checkbox"/> tak <input type="checkbox"/> nie
<b>Czy NIE mieszkasz w wykwalifikowanej placówce opieki, ośrodku leczenia zaburzeń rozwojowych lub ośrodku psychiatrycznym?</b>	<input type="checkbox"/> tak <input type="checkbox"/> nie

Jeśli na wszystkie powyższe pytania odpowiedziałeś twierdząco, możesz mieć prawo przystąpić do planu FIDA-IDD.



# Czy FIDA-IDD jest odpowiednim planem dla mnie?

FIDA-IDD nie jest planem dla wszystkich.

Zmiana ubezpieczenia zdrowotnego to poważna decyzja. Przed podjęciem takiej decyzji należy wziąć pod uwagę kilka kwestii:

- Czy Twoi świadczeniodawcy należą do sieci planu FIDA-IDD?
- Czy leki, które obecnie przyjmujesz, są objęte planem FIDA-IDD?
- Czy masz inne ubezpieczenia zdrowotne poza Medicare i Medicaid? Jeśli przystąpisz do FIDA-IDD, może mieć wpływ na inne ubezpieczenia, które posiadasz (np. dodatek Medigap lub ubezpieczenie członka rodziny).
- Plan FIDA-IDD zastąpi prawie wszystkie obecne typy ubezpieczeń zdrowotnych.
- Mimo że nadal będziesz należeć do Medicare i Medicaid, odpowiednie świadczenia będziesz otrzymywał w ramach planu FIDA-IDD.

# Jak przystąpić do FIDA-IDD?

Jest tylko jeden plan FIDA-IDD.

Plan FIDA-IDD nosi nazwę **Partners Health Plan Care Complete FIDA-IDD** (Kompletny Partnerski Plan Ochrony Zdrowia, FIDA-IDD) lub **PHP**.

PHP jest organizacją non-profit, która w przeszłości świadczyła usługi osobom z niepełnosprawnościami rozwojowymi.

Do FIDA-IDD zostaniesz zapisany tylko wtedy, jeśli wyrazisz taką wolę. Aby zapisać się do FIDA-IDD, zadzwoń do **New York Medicaid Choice** na numer (844) 343-2433. Doradca wyjaśni Ci, jakie korzyści daje FIDA-IDD, abyś mógł zdecydować, czy FIDA-IDD jest dla Ciebie odpowiedni.

Możesz również zadzwonić do ICAN na numer (844) 614-8800 i poprosić o pomoc.

Wkrótce po zapisie pracownik FIDA-IDD skontaktuje się z Tobą, aby zaplanować przeprowadzenie oceny Twoich potrzeb.





# Co stanie się po moim przystąpieniu do planu?

Po przystąpieniu do planu FIDA-IDD będzie nadal **obejmować usługi obecnie objęte ubezpieczeniem** przez przynajmniej 90 dni. Nazywa się to **okresem przejściowym**. W okresie przejściowym razem ze swoim zespołem opieki będziesz opracowywać Twój Plan opieki na życie.

Jeśli mieszkasz w placówce OPWDD, możesz tam mieszkać tam dalej, dopóki potrzebujesz takiego świadczenia.

Ponieważ FIDA-IDD zapewnia zarządzanie opieką i koordynację opieki, nie będziesz już otrzymywał usług koordynacji opieki Medicaid Service Coordination (MSC).

Jeśli będziesz chciał zrezygnować z FIDA-IDD, możesz dokonać tego w dowolnym momencie. W razie pytań skontaktuj się z ICAN.



**90-DNIOWY  
OKRES  
PRZEJŚCIOWY**

# ICAN może Ci pomóc.

Możemy:

- **odpowiedzieć na pytania** dotyczące FIDA.
- **udzielić porad** dotyczących różnych planów.
- **pomóc w zapisaniu się** do FIDA-IDD.
- **pomóc Ci zidentyfikować i rozwiązać** problemy z danym planem.
- **pomóc Ci zrozumieć Twoje prawa.**
- **pomóc Ci złożyć skargę**, jeśli masz problem z planem.
- **pomóc Ci odwołać się** od działania planu, jeśli się z nim nie zgadzasz.

Zadzwoń pod numer **844-614-8800**.

Jeśli jesteś osobą niedosłyszącą lub masz problemy z wystawianiem się, możesz skorzystać z usługi NY Relay, dzwoniąc pod numer **711**.

Napisz na adres **ICAN@cssny.org**.



**ICAN może Ci pomóc.**





633 Third Ave.  
New York, NY 10017  
(212) 254-8900  
cssny.org



**ICAN**

**Independent  
Consumer Advocacy  
Network**

(844) 614-8800  
icannys.org

ICAN jest programem prowadzonym przez Community Service Society of New York i finansowanym przez stan Nowy Jork. Za opinie, rezultaty, ustalenia i/lub interpretacje danych zawartych w niniejszej broszurze odpowiada CSS. Niekoniecznie są one odzwierciedleniem opinii, interpretacji lub polityki Stanu. Projekt: Imaginary Office. Data ostatniej aktualizacji: listopad 2017 r.